



Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
<b>Итого</b>		<b>28,95</b>	<b>12,14</b>	<b>45,41</b>	<b>409,81</b>	<b>0,24</b>		<b>88,19</b>		<b>255,69</b>	<b>352,91</b>	<b>55,99</b>	<b>4,24</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша пшениная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>19,76</b>	<b>18,74</b>	<b>81,50</b>	<b>567,41</b>	<b>0,41</b>		<b>264,88</b>		<b>43,16</b>	<b>196,69</b>	<b>70,70</b>	<b>3,07</b>	<b>182,29</b>

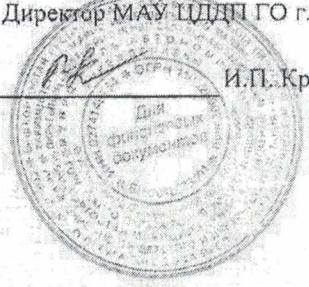
Начальник ОДДП *[Signature]* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ «Школа № 6 имени Н.Д. Сафина»



С.М. Никитина

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДНП ГО г.Уфа

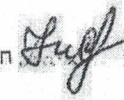


И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>28,57</b>	<b>17,50</b>	<b>28,24</b>	<b>387,89</b>	<b>0,21</b>		<b>118,69</b>	<b>0,08</b>	<b>240,01</b>	<b>343,21</b>	<b>46,09</b>	<b>1,84</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200	0,44	0,09	12,96	48,80									
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		<b>25,74</b>	<b>24,27</b>	<b>82,05</b>	<b>642,93</b>	<b>0,44</b>		<b>290,48</b>		<b>50,41</b>	<b>249,44</b>	<b>77,82</b>	<b>3,54</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.