



СОГЛАСОВАНО

Директор MAOU «Лицей № 6 имени Н.Д. Сафина»

С.М. Никитина

УТВЕРЖДАЮ

Директор MAU ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутлый



Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 апреля 2024 г.

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96 | 150 | 24,06 | 11,54 | 26,89 | 311,83 | 0,09 | | 80,80 | | 259,89 | 305,06 | 35,78 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 26,52 | 17,64 | 53,47 | 482,61 | 0,19 | | 116,80 | 0,08 | 268,11 | 326,96 | 39,98 | 1,65 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП | | | | | | | | | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной ; 56,12 | 255 | 1,98 | 4,96 | 10,30 | 94,46 | 0,06 | | 216,35 | | 40,88 | 51,47 | 23,97 | 1,12 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 60/40 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | | 0,14 | | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 20,55 | 22,94 | 100,63 | 693,85 | 0,47 | | 308,20 | 0,34 | 81,99 | 246,22 | 122,93 | 5,74 | 93,10 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.