

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей № 6 имени Н.Д. Сафина»

С.М. Никитина


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П.Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

19 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (безмолочное) 7-11 лет														
Омлет натуральный без молока ; 218,21	150	14,52	15,64	0,80	201,93	0,08		297,18	1,79	70,23	219,51	14,16	2,92	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,40	16,42	46,12	401,43	0,22		303,32	1,79	98,53	253,75	30,00	6,38	69,57
Обед (безмолочное) 7-11 лет														
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Жаркое домашнему из мяса птицы отварного; 684,14	160	10,07	12,18	19,73	228,52	0,16		23,80		20,18	119,93	32,17	1,49	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,48	16,12	103,93	649,35	0,61		224,55		45,02	204,33	60,03	3,85	78,02

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.