

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей № 6 имени Н.Д. Сафина»



С.М. Никитина

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		14,73	19,13	46,79	420,38	0,34	0,60	99,27	0,08	330,29	255,08	73,48	2,21	
<b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,21	160	11,48	14,60	34,36	314,43	0,09		232,20		18,11	146,03	36,32	1,21	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
<b>Итого</b>		17,05	18,01	70,16	509,32	0,33		434,45		45,69	248,58	73,19	3,12	161,55

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ «Лицей № 6 имени Н.Д. Сафина»



*[Signature]*  
С.М. Никитина

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа



*[Signature]*  
И.П. Крутлий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

22 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155	6,44	7,17	28,39	204,50	0,19		39,47		100,67	153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
<b>Итого</b>		<b>16,07</b>	<b>21,91</b>	<b>46,82</b>	<b>451,10</b>	<b>0,34</b>	<b>0,71</b>	<b>120,17</b>	<b>0,16</b>	<b>380,77</b>	<b>285,68</b>	<b>76,23</b>	<b>2,25</b>	
<b>Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет</b>														
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	13,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
<b>Итого</b>		<b>22,00</b>	<b>24,11</b>	<b>105,81</b>	<b>727,62</b>	<b>0,41</b>	<b>4,00</b>	<b>529,53</b>	<b>0,08</b>	<b>78,08</b>	<b>320,93</b>	<b>101,20</b>	<b>7,09</b>	<b>188,01</b>

Начальник ОДП *[Signature]* Исламбаз Н.А.